

Crossfitness

bei Maxim Koop



Dienstag, 20:15 - 21:15



BTW - Gymnastikhalle

Zum Freibad 21
32257 Bünde

Programm

- Power Fitness für Sie und Ihn an mehreren Stationen
- Maximale Kalorienverbrennung im Kurs
- Leistungssteigernde Übungen
- hochwertiges Muskelaufbautraining
- Verbesserung der Schnellkraft, Maximalkraft und Kraftausdauer
- Nichts für Anfänger



Degrenzte Teilnehmerzahl
Für Vereinsmitglieder ermäßigte Gebühr (2€/Stunde)

Info und Anmeldung:
Tel.: 05223/163066-0

Sport? ... natürlich beim BTW!