

Zumba

bei Diana & Elke



Mittwoch, 19:15 - 20:15

Donnerstag, 19:15 - 20:15 (Gold)



BTW - Sporthalle (Mi.)
BTW - Gymnastikhalle (Do.)

Zum Freibad 21
32257 Bünde

Programm

- Spaß, Ausdauer und Kondition zu trendigen Latino-Rhythmen
- dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessprogramm
- optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformenden Muskelaufbau
- nach südamerikanischer und internationaler Musik
- keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich



Für Vereinsmitglieder kostenlos



Info und Anmeldung:
Tel.: 05223/103000-0